

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ детский сад «Золотой ключик»

В.И.Камаева

**Режим дня МБДОУ (холодный период)**

**Средняя группа «Непоседы»**

Этапы режима	время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.05-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность, уход домой	16.30-17.30